

**ദേശീയ നഗരാഭിരുദ ദൗത്യം - കേരളം**  
**മഹിലാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം**  
**2019 നവംബർ 27,28 കോഴിക്കോട്**

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

**I. മഹിലാ ആരോഗ്യ സമിതിയെപ്പറ്റി (എന്തെങ്കിലും രണ്ടോ മൂന്നോ അംഗങ്ങളോട് വ്യക്തിഗതമായി) (About Mahila Arogya Samithy)**

1. എന്നാണ് നിങ്ങളുടെ മഹിലാ ആരോഗ്യ സമിതി (മ.ആ.സ) രൂപീകരിച്ചത്?
2. എത്ര അംഗങ്ങളുണ്ട്?
3. ഭാരവാഹികൾ പ്രവർത്തന രംഗത്ത് സജീവമോണോ?
4. ഇതിനോടകം എത്ര തവണ യോഗം ചേർന്നു?
5. സാധാരണ എവിടെയാണ് യോഗം ചേരുക?
6. ബാങ്ക് അക്കൗണ്ട് ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടോ?
7. പ്രതിവർഷം 5000/- രൂപയുടെ ഫണ്ടിന് സമിതിക്ക് അർഹതയുണ്ടെന്ന വിവരം അറിയാമോ?
8. ഉപാധിരഹിത ഫണ്ട് (untied fund ) ലഭിച്ചോ ?
9. ഫണ്ട് ലഭിച്ചുവെങ്കിൽ എത്ര തവണ?
10. ഇതിനോടകം ആകെ ലഭ്യമായ തുക?
11. നാളിതുവരെ ആകെ ചെലവായ തുക?
12. മഹിലാ ആരോഗ്യ സമിതിയുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ നടത്തിയ പ്രധാന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്തൊക്കെ?
13. നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്ത് 'ആശ' പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടോ?
14. ഉണ്ടെങ്കിൽ എത്ര പേർ?
15. 'ആശ' (മാർ) ഉണ്ടെങ്കിൽ മഹിലാ ആരോഗ്യ സമിതിയുടെ പ്രവർത്തനത്തെ അവർ സഹായിക്കുന്നുവോ ?
16. നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്ത് പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജൂനിയർ പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് നഴ്സ്(JPHN) നിങ്ങളുടെ മഹിലാ ആരോഗ്യ സമിതി പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നുണ്ടോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019 )

**ദേശീയ നഗരാഭിരുദൃ ദൗത്യം - കേരളം**  
**മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം**  
**2019 നവംബർ 27,28 കോഴിക്കോട്**  
**ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം**

II. 'ആശാ' സേവനങ്ങൾ ('ആശാ' മാറോട്) - (About ASHA Services in Urban Settings)

1. 8-10 മോഡ്യൂൾ വരെയുള്ള പരിശീലനം താങ്കൾക്ക് ലഭിച്ചുവോ?
2. ഇൻസെന്റീവുകൾ യഥാവിധി താങ്കൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
3. ആശാ മരുന്ന് കിറ്റ് (Drug Kit) ലഭിച്ചുവോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019 )



**ദേശീയ നഗരാഭിരുദ ദൗത്യം - കേരളം**  
**മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം**  
**2019 നവംബർ 27,28 കോഴിക്കോട്**

ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം

III. മാതൃ ആരോഗ്യ സംബന്ധിയായ സേവനങ്ങൾ (ഗർഭിണിയോട്/അടുത്തിടെ പ്രസവിച്ച സ്ത്രീയോട്) – About Maternal Health Care Services

1. ബന്ധപ്പെട്ട JPHN താങ്കളുടെ ഗർഭാവസ്ഥയുടെ ആദ്യ മൂന്നു മാസത്തിനുള്ളിൽ തന്നെ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തുവോ?
2. മാതൃ ആരോഗ്യ കാർഡ് (Maternal Health Card) കൃത്യ സമയത്തുതന്നെ ലഭിച്ചുവോ?
3. JPHN ന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്ന് ലഭിക്കേണ്ട ഗർഭ ശുശ്രൂഷകൾ (ശരീര ഭാരം അളക്കൽ, രക്തസമ്മർദ്ദം, ഹീമോഗ്ലോബിൻ തുടങ്ങിയവ.....)
4. ഗർഭാവസ്ഥയിലുള്ളപ്പോൾ ചുമതലപ്പെട്ട 'ആശ' സന്ദർശിച്ച് വേണ്ട സഹായം നൽകിയോ?
5. കുടുംബ ക്ഷേമമാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് 'ആശ' ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകിയോ?
6. ജനനീ സുരക്ഷാ യോജന, JSSK പോലുള്ള പദ്ധതികളെക്കുറിച്ച് 'ആശ' താങ്കൾക്ക് ശരിയായ വിവരങ്ങൾ നൽകിയോ ?
7. UPHC യിൽ നിന്ന് ഗർഭ നിരോധന ഉറ ലഭ്യമാകുന്നുണ്ടോ?
8. താൽക്കാലിക ഗർഭനിരോധനത്തിനുള്ള കോപ്പർ ടി നിക്ഷേപിക്കുന്നതിന് (IUCD) നിങ്ങളുടെ UPHC യിൽ സൗകര്യമുണ്ടോ ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019 )



**ദേശീയ നഗരാഭിരുദ ദൗത്യം - കേരളം**  
**മഹിളാ ആരോഗ്യസമിതി സംസ്ഥാന പരിശീലനം**  
**2019 നവംബർ 27, 28 കോഴിക്കോട്**  
**ഫീൽഡ് പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള വിവരശേഖരണ ഫാറം**

**IV. കൗമാരാഭിരുദ സേവനങ്ങൾ (കൗമാരക്കാരായ രണ്ടോ മൂന്നോ പേരോട്)**  
**(Adolescent Health Services)**

1. വിര വിമുക്തീകരണത്തിനുള്ള (De-worming) മരുന്നുകൾ കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ താങ്കൾക്ക് ലഭിച്ചുവോ?
2. അയൺ ഫോളിക് ആസിഡ് ഗുളികകൾ (നീല) താങ്കൾക്ക് ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
3. നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്ത് 'ആശ'മാർ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ടോ?
4. 'ആശ'മാർ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവർ നിങ്ങളുടെ യോഗങ്ങൾ വിളിച്ചുചേർക്കാറുണ്ടോ ?
5. 'ആശ'മാർ വഴിയോ JPHN വഴിയോ താങ്കൾക്ക് സാനിറ്ററി നാപ്കിൻ സൗജന്യ നിരകിൽ ലഭിക്കുന്നുണ്ടോ?
6. എന്നാണ് അവസാനമായി ആശ / JPHN ൽ നിന്നും സാനിറ്ററി നാപ്കിൻ ലഭിച്ചത്?
7. 'ആശ' നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ സന്ദർശനം നടത്താറുണ്ടോ?
8. ബന്ധപ്പെട്ട JPHN നിങ്ങളുടെ വീട്ടിൽ വരാറുണ്ടോ?

(Format provided to the trainee groups for field data collection under Community Monitoring as part of the two day Regional Level Training on Community Action in Health jointly organised by the National Urban Health Mission - Kerala and the Advisory Group on Community Action(AGCA), New Delhi , November-December 2019 )